

Na een zonnebankkuur of zonvakantie ontdekken sommige mensen wel eens kleine witte (of juist bruine) plekjes op hun gebruinde huid. De onbekendheid over de ernst en de oorzaak ervan maar ook de onwetendheid over 'hoe er weer vanaf te komen' kan mensen er onzeker maken. Vandaar deze InfoKaart.

Wat kan het zijn.

Bij witte vlekken kan al snel gedacht worden aan de huidziekte vitiligo, maar dat is niet waarschijnlijk. Bij vitiligo hebben mensen grotere witte (pigmentloze) vlekken die onregelmatig van vorm zijn en hier hebben we het over kleinere witte vlekjes die rond van vorm zijn. Een huisarts zal in de regel 'pityriasis versicolor' constateren. Dit is een ongevaarlijke oppervlakkige gistinfectie in de hoorlaag van de opperhuid.

Hoe ziet pityriasis versicolor eruit?

'Versicolor' betekent eigenlijk 'diverse kleuren'. Pityriasis versicolor kan dus verschillende kleuren vertonen: Hypopigmentatie (minder pigment) dat vaker voorkomt dan hyperpigmentatie (pigment toename). is niet bekend.

Waar komt het door?

De veroorzaker van deze vlekjes (pityriasis versicolor) is een gist uit de familie van de Maladdezia (Pityrosporon is de oude naam). Hoewel de gistspore die de vlekjes veroorzaakt behoort tot de 'vaste microora' van de huid, zijn er toch nog veel onbekende omstandigheden waar onder de gistspore een infectie veroorzaakt. Wel is zeker dat een hoge vochtigheid sterk bevorderend zijn op de infectie.

Het is belangrijk om te weten dat de behaarde hoofdhuid praktisch altijd de bron van deze gestinfectie is. Daarom is een speciale shampoo (Nirzoral hoofdgel) aan te raden, ook als opzets hoofd geen karakteristieke huidafwijkingen zijn. Transpiratie onder kleding en hoofddeksels werken bevorderend op de groei van deze gistsoort. Iemand die probeert te genezen van pityriasis versicolor kan

beter geen gebruik maken van sauna of infrarood cabine. Een andere v e r v e l e n d e bijkomstigheid van deze gist is, dat ze vetminnend is (lipofiel). Met andere woorden: vet houdt de gist in leven en dus dient het gebruik van vette (cosmetische)



preparaten vermeden te worden. Zelfs een antizonnebrandmiddel op een vette basis kan al funest zijn.

Moet er iets aan gedaan worden?

Ja, het is verstandig om iets aan deze gistinfectie te doen. Normaal gesproken kan deze infectie binnen enkele weken vanzelf genezen, maar als dat niet gebeurt is het bezoek aan huisarts raadzaam. Er zijn verschillende medicijnen tegen deze gistcellen (van de familie Malassezia) die op de plekken gesmeerd kunnen worden of oraal (via de mond) ingenomen kunnen worden. Maar de meest bekende is wel een seleensul de suspensie (Selsun) die voor het slapen gaan op de plekken gesmeerd wordt en de volgende ochtend goed met water moet worden afgewassen (en daarna goed afdroogd!). De wijze van toepassen en frequentie kunt u natuurlijk het beste van de bijsluiter aflezen. Een nadeel van middelen met sulfiden is dat ze zo stinken. Helaas kunnen die vlekjes wel maanden lang blijven zitten nadat de infectie is genezen.